



Het ABC van samenhuizen

Roland Kums

23/02/2024

65-plussers gaan samenwonen op kot

Vijf ouderen krijgen nieuwe thuis in sociale woning

Vijf 65-plussers gaan vanaf 1 juli samen 'op kot'. In een sociale woning in Antwerpen krijgt elke ouder een eigen appartement, met gemeenschappelijke ruimtes. Ze worden ondersteund door vrijwilligers en kunnen een beroep doen op professionele zorg. Het gaat om een cohousing-proefproject.

Platform Ouderenzorg is een samenwerkingsverband tussen vijf woon- en zorginstellingen, zoals ACW Antwerpen, De Ideale Woning, CM, OKRA, Familiehulp en het Wit Gele Kruis. "Met dit project willen we zorg en wonen combineren", zegt Anne Verhoeven van ACW Antwerpen. "Zo kunnen we kwetsbare en vaak vereenzameerde ouderen begeleiden. Ze kunnen hier solidair samenwonen met de zorg die ze nodig hebben. Als het ondanks die ondersteuning niet meer mogelijk zou zijn voor de mensen om hier te blijven wonen, gaan we samen met hen op zoek naar de meest geschikte woongelegenheden, zoals bijvoorbeeld een woonzorgcentrum."

Nieuwe thuis
Om de 65-plussers te begeleiden in hun nieuw appartement, worden vrijwilligers ingeschakeld. Julia van Gils heeft lange tijd voor OKRA ge-



mand over de vloer komt. Als ik ergens anders zou moeten wonen, zou dat niet meer mogelijk zijn." Gemeenschapsgevoel Door het toecomen van aantal oude-

Vanaf 1 juli kunnen de eerste bewoners hun nieuw appartement betreden. FOTO'S BERT HUIJSELMANS

"Samenwonen motiveert senioren om elkaar te helpen"

Experimenten met een seniorservice



Met een voorbeeldige groep die bewoners en vrijwilligers samen doet de samenleving met het oog op senioren wordt.

Montagu (gecoördineerd) werd met een huishoud die hoger op de ladder zit. Het is een 'kern' van mensen, vooral een familie van de club. Het is een plek waar de bewoners van de club hun eigen leven leiden. Het is een plek waar de bewoners van de club hun eigen leven leiden. Het is een plek waar de bewoners van de club hun eigen leven leiden.

"Voeger waren deze mensen vereenzameld en zeer kwetsbaar. Nu wonen ze samen en zitten ze in hetzelfde schuitje."

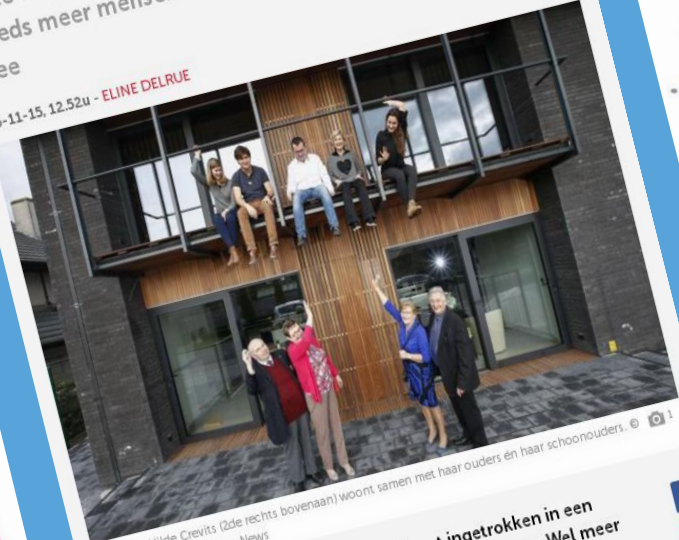


BEGRIPPELIJKE ZORGHOOFTE
Wat is het? "Seniors" zijn een samenlevingsvorm. De bewoners van de club zijn 65-plussers. Ze wonen samen in een appartement met gemeenschappelijke ruimtes. Het is een plek waar de bewoners van de club hun eigen leven leiden. Het is een plek waar de bewoners van de club hun eigen leven leiden.

Kangoeroewonen zit in de lift

Twee of meer generaties die in hetzelfde huis leven: steeds meer mensen willen het, maar de wet is nog niet mee

16-11-15, 12.52u - ELINE DELRUE



Minister Hilde Crevits (2de rechts bovenaan) woont samen met haar ouders en haar schoonouders. © Jan De Meulener/Photo News

Onderwijsminister Hilde Crevits (CD&V), net ingetrokken in een huis met haar ouders en schoonouders, is niet de enige. Wel meer Vlamingen zijn gewonnen voor het kangoeroewonen. Samen lief, leed en de buidel delen: het klinkt romantisch. "Al gebeurt het doorgaans uit pure noodzaak."



34 SHARES

GOODBYE NURSING HOMES! THE NEW TREND IS COHOUSING WITH FRIENDS

I'm proactively taking care of my health and longevity.



I've been researching longevity for a while now.

In October I have a new book coming out with all of the longevity tools I'm using - called **LIFE IS LONG** - which I'm excited to share.

In my new longevity book I mention how important it is to stay actively social.

I thereby became very excited when I read about a new trend for seniors- something called Senior Cohousing - where you live in an 'intentional neighborhood' - surrounded by your friends - and you share in things like the same dining area, library, fitness center, garden, TV room etc.

Senior Cohousing is trending right now.

It's a great concept for older people like myself, who are part of what I call the "Wellderly."

"Wellderly" means that we're older, but don't feel old or act our age!

My goal is to stay "Wellderly" for as long as possible - so I can enjoy the benefits of many things - including this concept of Senior Cohousing.

Senior Cohousing sounds like a blast - plus - it's reported to improve longevity - according to the Canadian Cohousing Network.

Samenhuizen vzw

°Opgericht in **2000**

Activiteiten:

1. Sensibilisering
2. Informatie en kennis versterken
3. Beleidsbeïnvloeding
4. Stimuleren en ondersteunen van initiatieven en bestaande woongemeenschappen



Wat zou jij willen delen?

- tuin / tuinberging
- fietsenberging
- logeerkamer
- Wasplaats
- Gereedschap / werkplaats
- Keuken
- Woonkamer
- Badkamer
- Sauna





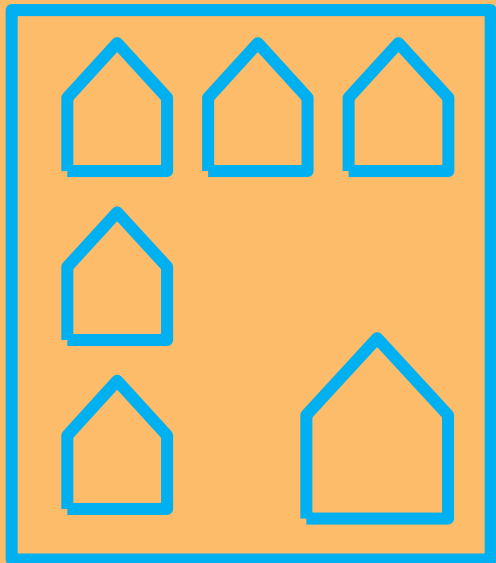
1. types en terminologie
2. projecten als voorbeeld en meerwaarde
3. samenhuizen in je lokaal beleid
4. lessons learned
5. vragen



traditioneel
wonen

1. Types samenhuizen : twee basisvormen

+ combinaties en
tussenvormen



cowonen en cohousing



woningdelen :
gemeenschapshuis
en woongroep

Een waaier aan mogelijkheden

insteek
achtergrond
visie

leeftijden

karakter eigenheid

locatie

grootte van de
groep

combinatie met
zorg, kunst, cultuur,
(stads)landbouw,
workshops, natuur,
buurthuis, co-working,
autodelen

mate van
gemeenschappelijkheid

Rode draad

Een woongemeenschap omvat personen,
afkomstig **uit verschillende gezinnen**
die **vrijwillig**
in mindere of meerdere mate van **betrokkenheid**
ruimtes delen
en **samen wonen in eigen beheer**
met de bedoeling een **sociale meerwaarde** te creëren.

gemeenschapshuis en woongroep

Keimblatt
(Oostenrijk)



Peninsula (USA)



Laken (B)

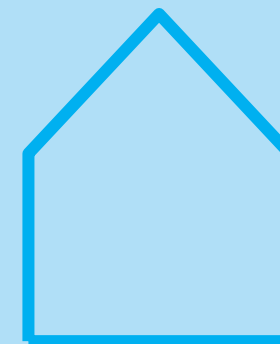


Haniahof (NL)



woningdelen

Verhuren – **samenhuren** – hoofdhuurder en onderverhuren
Oproepjes, zoekertjes via algemene of specifieke kanalen



Jan
Piet
Pol
An
Sofie



aandachtspunten

Woning blijft “eengezinswoning”

→ samen gedomicilieerd dus feitelijk samenwonend

→ uitkeringen van alleenstaanden verlagen tenzij...

cowonen



De Haringrokerij
(Antwerpen)

11 woonsten
mede-eigendom
gemengde leeftijden



cowonen



De 3 Torekens
(Antwerpen)

8 woonsten
mede-eigendom
gemengde leeftijden



cowonen



De Molen van Rotselaar

12 woonsten
mede-eigendom
gemengde leeftijden



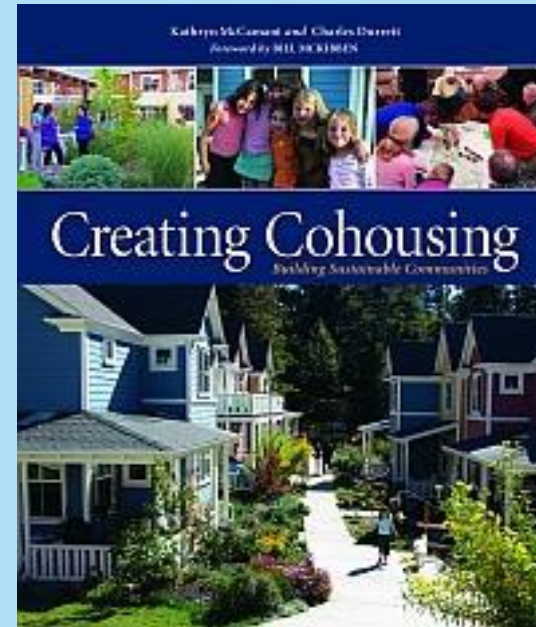
cohousing



Meerhem
(Gent)

8 woonsten
mede-eigendom
verbouwde school

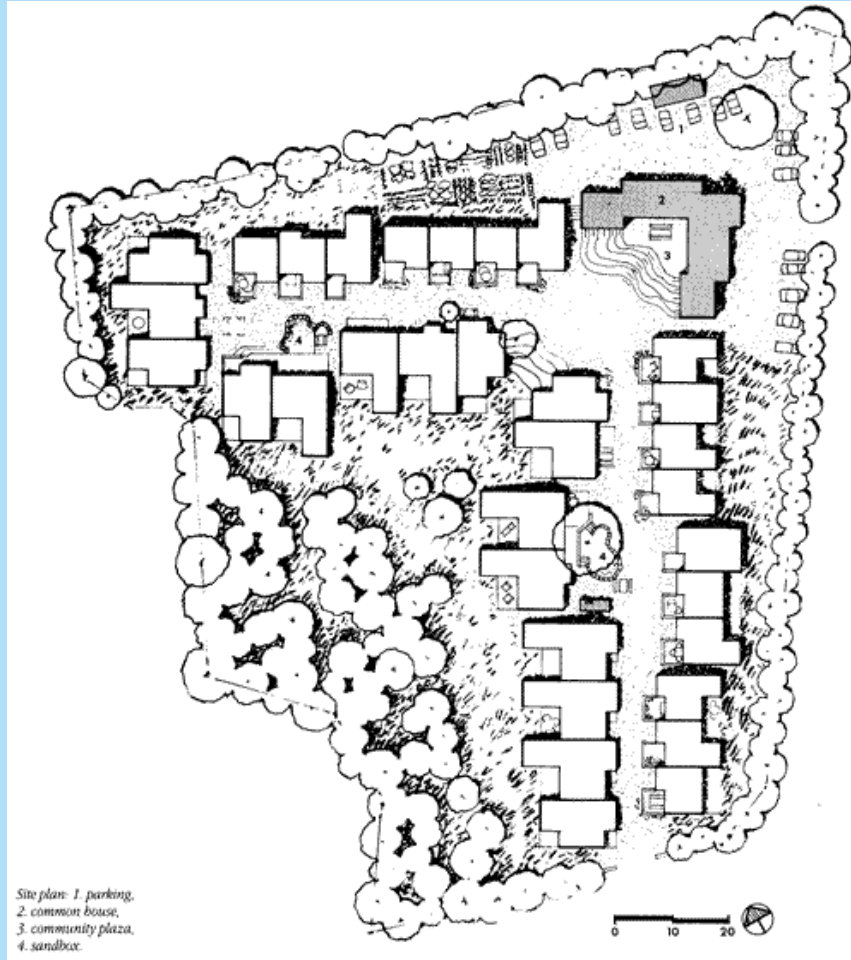
cohousing



‘Scandinavische cohousing’

- Cohousing ‘bijbel’ Durrett
- 100’en ondertussen in USA
- verdere mondiale verspreiding

cohousing



Trudeslund
(Denemarken)

33 woonsten
mede-eigendom
gemengde leeftijden



cohousing

La Grande Cense
(Clabecq)

22 woonsten
gemengde leeftijden



cohousing

Cohousing Waasland
(Sint-Niklaas)

22 woonsten
gemengde leeftijden
unit voor vluchtelingengezin



cohousing

Cohousing Eikenberg Brugge

18 woonsten
gemengde leeftijden
3 woningen van wooncoop



cohousing met enkele units (sociale) huur



De Okelaar
Meise

Stoer Huus,
Brugge



Eikenberg
Brugge

cohousing for the second half of life (40+)



Fardknappen (Stockholm)



Abbeyfield (55+)



Martin-Pêcheur
(Watermaal-Bosvoorde)

8 woonsten
Op initiatief van de gemeente
Groep huurt van de gemeente

Zorgwonen

Kleine unit binnen of
aan bestaande woning

Voorwaarden:

- max. 1/3de van het bouwvolume
- max. 2 65+ers of hulpbehoevende personen

Stedenbouwkundige
melding



2. Meerwaarde van samenhuizen voor bewoners, gemeenschap & leefmilieu :

praktisch



sociaal



ruimtelijk
ecologisch



maatschappelijk



logisch

Sociale meerwaarde voor de bewoners



- samenhang, contact, gezelschap (tegen verzuring, vereenzaming)
- steun, opvang, hulp
- gezamenlijke activiteiten
- grotere veiligheid en veiligheidsgevoel door sociale controle

Praktische meerwaarde voor de bewoners



- delen van ruimte en middelen (wasmachine, grasmaaier, atelier, ...)
- tijdsinst (onderhoud, maaltijden, ...)
- opvang kinderen (bijzonder voor één-oudergezinnen)
- leren van elkaar (rolmodellen, kennis en vaardigheden delen)



Ecologische meerwaarde

- betaalbare eco-bio opties : materialen, waterbeheer, energie
- afvalbeheer, wijkcompostering, hergebruik
- autodelen, ruil- of geefkast, ...



3. Samenhuizen in je lokaal beleid



Samenhuizen in je lokaal beleid



Download via [deze link](#) of
bestel een gedrukt exemplaar.

Samenhuizen charter

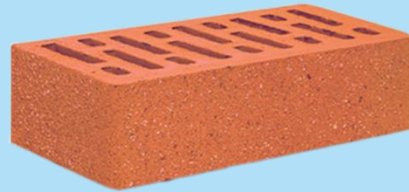
Een engagementsverklaring als stad of gemeente:

- eigen werking omtrent gemeenschappelijk wonen
- signaal geven aan andere en hogere overheden



Stand van zaken 2024
42 ondertekenaars

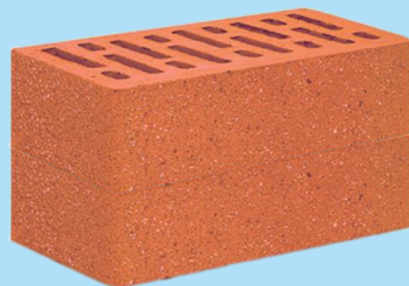
Aanbod begeleiding door Samenhuizen 'per bouwsteen'



Bouwsteen 1:

Creëer een positief klimaat rond goed nabuurschap,
delen en samenwerken.

Aanbod begeleiding door Samenhuizen 'per bouwsteen'



Bouwsteen 2:

Ondersteun gemeenschappelijk wonen. Onderteken ons Charter, ondersteun initiatiefgroepen, duidelijke info op de gemeentelijke website.

Aanbod begeleiding door Samenhuizen 'per bouwsteen'



Bouwsteen 3:

Promoot gemeenschappelijk wonen.

Bv. Informatieavond voor burgers, artikel in stadsmagazine

4. Lessons Learned

Story time

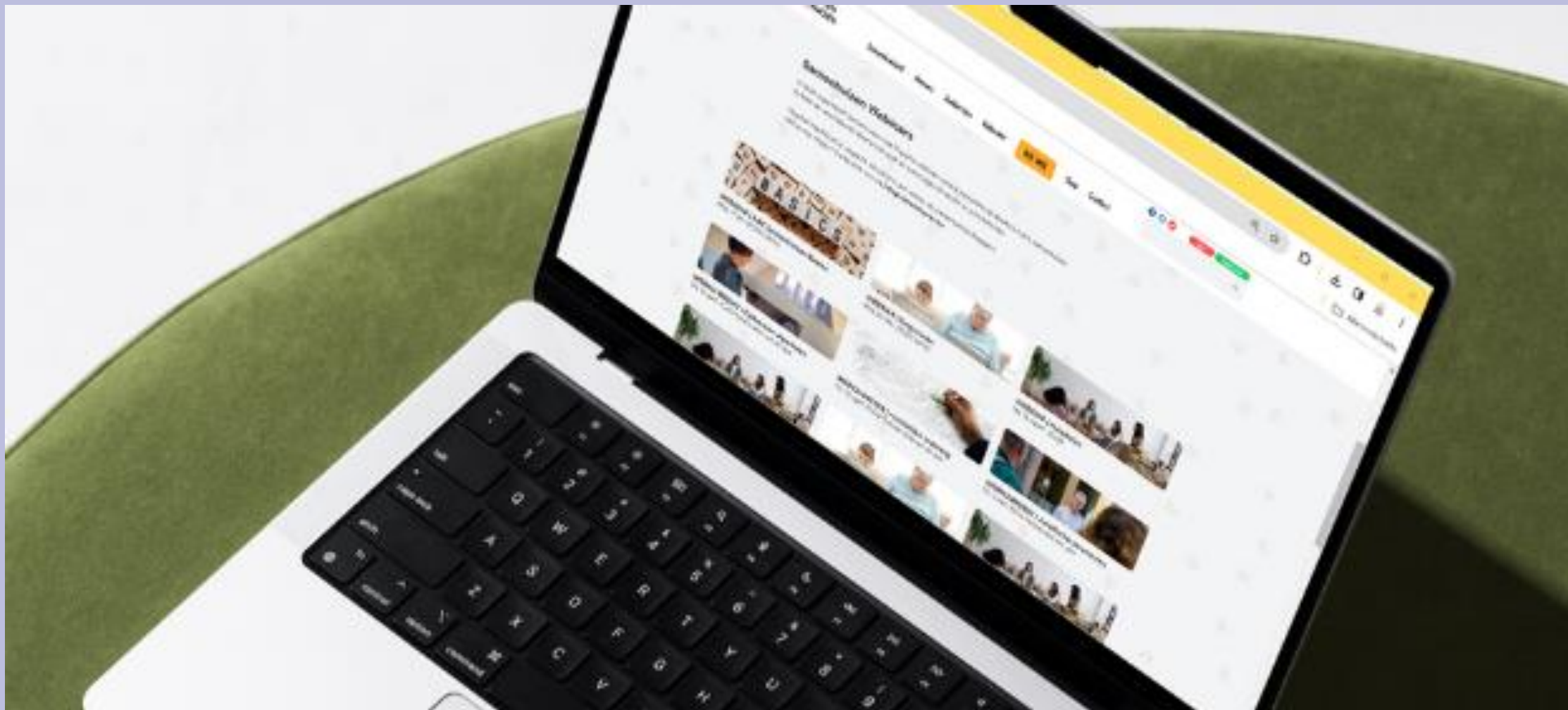
www.samenhuizen.be

info@samenhuizen.be

5. Vragen

Q&A

www.samenhuizen.be
info@samenhuizen.be



Komende webinars :

- 20/2 zorgwonen
- 18/3 huisdelen
- 18/4 start minireeks cohousing



Samenhuizenreis '24 | Frankrijk
- 8 t/m 12 mei



Bedankt

www.samenhuizen.be
info@samenhuizen.be